

Меню для лагеря дневного пребывания (завтрак и обед)

Утверждаю директор
ООО «Аврора»

Меню на 1 июня 2026г.

Согласовано
начальник лагеря



Понедельник

Завтрак

		Белки(гр)	Жиры(гр)	Углеводы(гр)	ЭЦ (ккал)
100	Фрукты свежие (яблоко) порционно	0,40	0,40	9,8	47,0
150	Макаронные изделия отварные	5,48	4,98	34,88	212,0
90	Сосиска отварная (для детского питания)	9,0	19,8	0,8	220,0
200	Чай с сахаром и молоком	1,52	1,35	15,9	81,0
40	Батон нарезной для детского питания	3,08	1,2	20,04	103,6

Обед

200/5	Борщ из свежей капусты с картофелем со сметаной	1,55	4,08	8,02	75,64
60/40	Котлета из говядины с мясом птицы с томатным соусом	14,40	15,80	11,80	219,50
150/5	Каша гречневая (рассыпчатая) с маслом	8,7	5,4	45,0	263,8
200	Напиток «Витошка» витаминизированный	0,0	0,0	15,8	60,0
30	Хлеб пшеничный для детского питания	2,28	0,27	14,536	69,6
30	Хлеб ржано-пшеничный витаминизированный	3,3	0,54	19,32	95,1

Итого

162-00

Составил технолог ООО «Аврора».

Лебедькова.Е.М.

Повар.

Меню для лагеря дневного пребывания (завтрак и обед)

Утверждаю директор
ООО «Аврора»

Меню на 3 июня 2026г.

Согласовано
начальник лагеря



Среда

Завтрак

		Белки(гр)	Жиры(гр)	Углеводы(гр)	ЭЦ (ккал)
100	Фрукты свежие (банан) порционно	1,5	0,5	21,0	96,0
130/20	Запеканка творожная с молоком сгущенным	30,0	8,0	33,0	330
200/7	Чай с сахаром и лимоном	0,26	0,05	15,22	59
50	Батон нарезной для детского питания	3,85	1,5	25,05	129,5

Обед

200	Суп картофельный с лапшой домашней	2,29	3,65	16,58	111,20
60/40	Тефтели куриные с томатным соусом	9,97	11,9	8,87	182,53
150/5	Каша перловая (рассыпчатая) с маслом	3,14	3,99	22,34	137,95
200	Напиток из плодов шиповника	0,4	0,0	31,0	122,0
30	Хлеб пшеничный для детского питания	2,28	0,27	14,53	69,6
30	Хлеб ржано-пшеничный витаминизированный	3,3	0,54	19,32	95,1

Итого

162-00

Составил технолог ООО «Аврора».

Повар.

Лебедькова.Е.М.

Меню для лагеря дневного пребывания (завтрак и обед)

Утверждаю директор
ООО «Аврора»

Меню на 4 июня 2026г



Согласовано
начальник лагеря

Марченко Л.А.

Четверг

Завтрак

		Белки (гр)	Жиры(гр)	Углеводы(гр)	ЭЦ (ккал)
100	Фрукты свежие (яблоко) порционно	0,4	0,4	9,8	47,0
150/5	Каша молочная (жидкая) из крупы пшеничной «Артек» с маслом	5,86	5,86	27,65	186,84
200	Чай с сахаром	0,2	0,05	15,01	57
10	Сыр голландский (порциями)	2,63	2,66	0,0	35,0
50	Батон нарезной для детского питания	3,85	1,5	25,05	129,5

Обед

200/5	Суп с мелконашинкованными овощами со сметаной	10,25	9,46	7,3	166
100	Рыба, тушенная в томате с овощами	10,37	5,74	5,36	114,49
150	Рис отварной	3,81	6,1	38,6	228
200	Сок фруктовый	0,0	0,0	22,4	90,0
30	Хлеб пшеничный для детского питания	2,28	0,27	14,536	69,6
30	Хлеб ржано-пшеничный витаминизированный	3,3	0,54	19,32	95,1

Итого

162-00

Составил технолог ООО «Аврора».

Л. Лебедькова Лебедькова.Е.М.

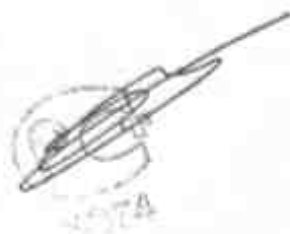
Повар.

Меню для лагеря дневного пребывания (завтрак и обед)

Утверждаю директор
ООО «Аврора»

Согласовано
начальник лагеря

Меню на 5 июня 2026 г.



Пятница

Завтрак

		Белки(г р)	Жиры(гр)	Углеводы(г)	ЭП (ккал)
100	Фрукты свежие (апельсин) порционно	0,9	0,2	8,1	43
75/75	Каша гречневая с молоком	6,54	3,56	25,45	162,0
200	Чай с сахаром	0,2	0,05	15,01	57
40	Яйцо вареное вкрутую	6,86	6,21	0,38	84,78
50	Батон нарезной детского питания	3,85	1,50	25,05	129,5

Обед

60	Овощи натуральные свежие (помидор) порционно	0,66	0,12	2,28	14,56
250/20	Суп картофельный с бобовыми и гречками	7,9	4,3	31,5	199
130/30	Рагу овощное с мясом птицы	17,69	19,32	45,3	343,47
200	Напиток яблочно-лимонный	0,25	0,25	25,0	104,0
30	Хлеб ржано-пшеничный витаминизированный	3,3	0,54	19,32	95,1

Итого

162-00

Составил технолог ООО «Аврора».

Повар.

Лебедькова.Е.М.

Меню для лагеря дневного пребывания (завтрак и обед)

Утверждаю директор
ООО «Аврора»

Меню на 6 июня 2026 г.



Согласовано
начальник лагеря

Морозов А.А.

Суббота

Завтрак

		Белки(гр)	Жиры(гр)	Углеводы(гр)	ЭЦ (ккал)
100	Фрукты свежие (банан) порционно	1,5	0,5	21,0	96,0
150/20	Оладьи с молоком сгущенным	15,94	16,2	95,25	591
200/7	Чай с сахаром и лимоном	0,26	0,05	15,22	59
1/100	Кисломолочный продукт для детского питания(йогурт)	3,2	3,2	4,5	62,0

Обед

200/5	Щи «Новгородские» со сметаной	1,62	4,80	10,61	71,20
100	Паприкаш	4,07	32,23	14,12	236,65
150	Макаронные изделия отварные	5,48	4,98	34,88	212,0
200	Напиток из смеси сухофруктов	0,5	0,1	31,2	121,20
25	Хлеб пшеничный первого сорта обогащенный йодированным белком для детского питания	1,9	0,23	12,1	58,0
25	Хлеб ржано-пшеничный витаминизированный	2,75	0,45	16,1	79,3

Итого

162-00

Составил технолог ООО «Аврора».

Л Лебедькова.Е.М.

Повар.