

Меню для лагеря дневного пребывания (завтрак и обед)

5

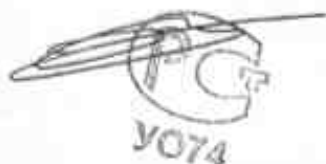
Утверждаю директор
ООО «Аврора»



Согласовано
директор лагеря

Марченко А.

Меню на 8 июня 2026 г.



Понедельник

Завтрак

		Белки(гр)	Жиры(гр)	Углеводы(гр)	ЭП (ккал)
100	Фрукты свежие (апельсин) порционно	0,9	0,2	8,1	43,0
150/10	Макаронные изделия отварные с тертым сыром	8,84	10,9	34,93	278,0
200	Чай с сахаром	0,2	0,05	15,01	57,0
40	Батон нарезной для детского питания	3,08	1,2	20,04	103,6

Обед

60	Овощи натуральные свежие (помидор) порционно	0,66	0,12	2,28	14,56
200/5	Рассольник «домашний»	1,85	4,49	10,93	93,0
180	Плов с мясом	13,0	16,0	39,0	350
200	Напиток «Витошка» витаминизированный	0,0	0,0	15,8	60,0
35	Хлеб пшеничный для детского питания	2,66	0,31	16,95	81,2
35	Хлеб ржано-пшеничный для детского питания	3,85	0,63	22,54	110,95

Итого

162-00

Составил технолог ООО «Аврора».

Л Лебедькова.Е.М.

Повар.

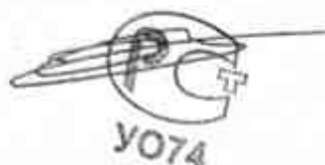
Меню для лагеря дневного пребывания (завтрак и обед)

Утверждаю директор
ООО «Аврора»



Согласовано
Методический кабинет лагеря

Меню на 9 июня 2016 г.



Вторник

Завтрак

		Белки(гр)	Жиры(гр)	Углеводы(гр)	ЭЦ (ккал)
100	Фрукты свежие (банан) порционно	1,5	0,5	21,02	96,0
150/5	Каша молочная «Дружба» с маслом	4,32	8,88	24,47	194,7
200	Чай с сахаром	0,2	0,05	15,01	57,0
50	Батон нарезной для детского питания	3,85	1,5	25,05	129,5

Обед

200/5	Суп из овощей со сметаной	1,48	3,44	8,77	72,2
60/40	Котлеты куриные с томатным соусом	10,05	9,58	9,10	162,56
150/5	Каша гречневая (рассыпчатая) с маслом	8,7	5,4	45,0	263,8
200	Компот из свежих яблок	0,2	0,1	15,27	99,0
30	Хлеб пшеничный для детского питания	2,28	0,27	14,536	69,6
30	Хлеб ржано-пшеничный для детского питания	3,3	0,54	19,32	95,1

Итого

162-00

Составил технолог ООО «Аврора».

Лебедькова.Е.М.

Повар.

Меню для лагеря дневного пребывания (завтрак и обед)

Утверждаю директор
ООО «Аврора»



Согласовано
начальник лагеря

Марченко А.

Меню на 10 июня 2026г.



Среда

Завтрак

		Белки(гр)	Жиры(гр)	Углеводы(гр)	ЭЦ(ккал)
100	Фрукты свежие (яблоко) порционно	0,40	0,40	9,8	47,0
130/20	Сырники творожные с молоком сгущенным	24,76	18,2	42,38	431,6
200/7	Чай с сахаром и лимоном	0,26	0,05	15,22	59
40/10	Бутерброд с сыром (батон нарезной для детского питания)	5,0	3,0	14,5	107,0

Обед

200	Суп рисовый с мелко шинкованными овощами	1,35	1,63	11,81	64,46
100	Биточки рыбные	14,20	5,44	8,60	114,20
180	Картофельное пюре	3,88	6,72	26,52	187,20
200	Напиток из смеси сухофруктов	0,5	0,1	31,2	121,20
35	Хлеб пшеничный для детского питания	2,66	0,31	16,95	81,2
35	Хлеб ржано-пшеничный для детского питания	3,85	0,63	22,54	110,95

Итого

162-00

Составил технолог ООО «Аврора».

Повар.

Л Лебедькова.Е.М.

Меню для лагеря дневного пребывания (завтрак и обед)

Утверждаю директор
ООО «Аврора»



Меню на 11 июня 2020г.



Согласовано
начальник лагеря

И.И. Карпенко

Четверг

Завтрак

		Белки(гр)	Жиры(гр)	Углеводы(гр)	ЭЦ (ккал)
100	Фрукты свежие (апельсин) порционно	0,9	0,2	8,1	43
200	Суп молочный с макаронными изделиями (вермишель)	4,4	4,4	15,9	121,0
200	Чай с сахаром	0,2	0,05	15,01	57
60	Булочка домашняя	5,0	10,0	38,0	256

Обед

200/5	Свекольник со сметаной	1,58	5,2	8,24	85,4
90	Говядина тушеная в сметане	13,74	19,89	1,74	237,6
150	Рис отварной	3,81	6,1	38,6	228
200	Сок фруктовый	0,0	0,0	22,4	92,0
30	Хлеб пшеничный для детского питания	2,28	0,27	14,536	69,6
30	Хлеб ржано-пшеничный для детского питания	3,3	0,54	19,32	95,1

Итого

162-00

Составил технолог ООО «Аврора».

Повар.

Л. Лебедькова Лебедькова.Е.М.

Меню для лагеря дневного пребывания (завтрак и обед)

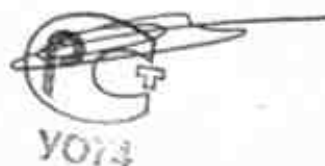
Утверждаю директор
ООО «Аврора»



Согласовано
начальник лагеря

Мартынов

Меню на 13 июня 2026г



Суббота

Завтрак

		Белки(гр)	Жиры(гр)	Углеводы(гр)	ЭЦ (ккал)
100	Фрукты свежие (яблоко) порционно	0,4	0,4	9,8	47,0
150/5/7	Каша ячневая молочная (жидкая) с маслом и сахаром	5,32	2,75	36,12	190,0
200/7	Чай с сахаром и лимоном	0,26	0,05	15,22	59
10	Масло сливочное (порциями)	0,08	7,25	0,13	66,1
50	Батон нарезной для детского питания	3,85	1,5	25,05	129,5

Обед

200	Куламма по деревенски на курином бульоне	12,0	7,0	13,0	162,0
100	Птица тушеная в сметанном соусе	11,1	10,2	9,6	174,8
150/5	Каша перловая (рассыпчатая) с маслом	3,14	3,99	22,34	137,9
200	Компот из кураги	1,3	0,0	23,73	96,0
30	Хлеб пшеничный для детского питания	2,28	0,27	14,536	69,6
30	Хлеб ржано-пшеничный для детского питания	3,3	0,54	19,32	95,1

Итого

162-00

Составил технолог ООО «Ааврора».

Л Лебедькова.Е.М.

Повар.