

Меню для лагеря дневного пребывания (завтрак и обед)

Утверждаю директор
ООО «Аврора»



Согласовано
начальник лагеря

Н. Марченко Л.А.

Меню на 16 июня 2020 г.

Вторник

Завтрак

		Белки(гр)	Жиры(гр)	Углеводы(гр)	ЭП (ккал)
100	Фрукты свежие (банан) порционно	1,5	0,5	21,02	96,0
150/5	Каша молочная (жидкая) из крупы пшеничной «Артек» с маслом	5,86	5,86	27,65	186,84
200	Чай с сахаром	0,2	0,05	15,01	57,0
40/10	Бутерброд с маслом (батон нарезной для детского питания)	3,16	8,45	20,17	169,7

Обед

60	Овощи натуральные свежие (помидор) порционно	0,66	0,12	2,28	14,56
200	Суп картофельный с макаронными изделиями (вермишель)	5,43	5,7	15,03	136,0
180	Плов из мяса птицы (отварной)	16,44	22,80	40,60	433,0
200	Напиток яблочно-лимонный	0,25	0,25	25,0	104,0
30	Хлеб пшеничный для детского питания	2,28	0,27	14,536	69,6
30	Хлеб ржано-пшеничный витаминизированный	3,3	0,54	19,32	95,1

Итого

162-00

Составил технолог ООО «Аврора».

Л. Лебедькова.Е.М.

Повар.

Меню для лагеря дневного пребывания (завтрак и обед)

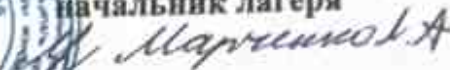
Утверждаю директор
ООО «Аврора»


УОТ4

Меню на 17 июня 2026г.



Согласовано
начальник лагеря



Среда

Завтрак

		Белки(гр)	Жиры(гр)	Углеводы(гр)	ЭЦ (кал)
100	Фрукты свежие (яблоко) порционно	0,40	0,40	9,8	47,0
150	Драчена	17,13	22,74	9,12	309,0
200/7	Чай с сахаром и лимоном	0,26	0,05	15,22	59
50	Батон нарезной для детского питания	3,85	1,5	25,05	129,5

Обед

200/5	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	2,0	5,0	8,0	86,0
60/40	Котлета мясная с томатным соусом	9,97	11,9	8,87	182,53
150	Макаронные изделия отварные	5,48	4,98	34,88	212,0
200	Кисель витаминизированный «Витошка»	0,2	0,0	23,6	93
30	Хлеб пшеничный для детского питания	2,28	0,27	14,536	69,6
30	Хлеб ржано-пшеничный витаминизированный	3,3	0,54	19,32	95,1

Итого

162-00

Составил технолог ООО «Аврора».

 Лебедькова.Е.М.

Повар.

Меню для лагеря дневного пребывания (завтрак и обед)

Утверждаю директор
ООО «Аврора»



Меню на 18 июня 2026г.



Согласовано
начальник лагеря

Марченко Л.А.

Четверг

Завтрак

		Белки(гр)	Жиры(гр)	Углеводы(гр)	ЭЦ (ккал)
100	Фрукты свежие (апельсин) порционно	0,9	0,2	8,1	43
150/5	Каша молочная манная (жидкая) с маслом	4,4	8,72	22,89	188
200	Чай с сахаром и молоком	1,52	1,35	15,9	81,0
60	Плюшка новомосковская	5,0	8,0	36,0	237

Обед

200/5	Борщ с фасолью и картофелем со сметаной	2,80	4,09	11,30	122,20
100	Рыба, запеченная под маринадом	10,70	5,30	7,30	120,40
180	Картофельное пюре	3,95	6,09	26,5	177,19
200	Сок фруктовый	0,0	0,0	22,4	90,0
35	Хлеб пшеничный для детского питания	2,66	0,31	16,95	81,2
35	Хлеб ржано-пшеничный витаминизированный	3,85	0,63	22,54	110,95

Итого

162-00

Составил технолог ООО «Аврора».

Л Лебедькова.Е.М.

Повар.

Меню для лагеря дневного пребывания (завтрак и обед)

Утверждаю директор
ООО «Аврора»

Меню на 19 июня 2026г. № 5.

Согласовано
начальник лагеря

Пятница

Завтрак

		Белки(гр)	Жиры(гр)	Углеводы(гр)	ЭЦ (ккал)
100	Фрукты свежие (яблоко) порционно	0,4	0,4	9,8	47,0
10	Сыр голландский (порциями)	2,63	2,66	0,0	35,0
150/5	Каша овсяная молочная (жидкая)	5,47	10,29	23,59	210,0
200	Чай с сахаром	0,2	0,05	15,01	57,0
50	Батон нарезной для детского питания	3,85	1,5	25,05	129,5

Обед

200	Суп картофельный с крупой рисовой	2,14	4,48	17,46	121,0
100	Птица тушенная в сметанном соусе	11,1	10,2	9,6	174,80
150/5	Каша гречневая (рассыпчатая) с маслом	8,7	5,4	45,0	263,8
200	Напиток из смеси сухофруктов	0,5	0,1	31,2	121,20
30	Хлеб пшеничный для детского питания	2,28	0,27	14,536	69,6
30	Хлеб ржано-пшеничный витаминизированный	3,3	0,54	19,32	95,1

Итого

162-00

Составил технолог ООО «Аврора»

Лебедькова.Е.М.

Повар.

Меню для лагеря дневного пребывания (завтрак и обед)

Утверждаю директор
ООО «Аврора»



Меню на 20 июня 2026г.



Согласовано
начальник лагеря

Марченко А

Суббота

Завтрак

		Белки (гр)	Жиры(гр)	Углеводы(гр)	ЭЦ (калл)
100	Фрукты свежие (банан) порционно	1,5	0,5	21,02	96,0
150/5	Каша вязкая молочная пшенная	6,04	9,45	31,34	234,5
200	Чай с сахаром	0,2	0,05	15,01	57
50	Батон нарезной первого сорта для детского питания	3,85	1,5	25,05	129,5

Обед

60	Овощи натуральные свежие (огурец) порционно	0,48	0,07	1,56	10,0
200/5	Рассольник «Ленинградский» с крупой перловой со сметаной	2,0	4,5	14,7	110,5
150/30	Мясо «Духовое»	16,30	18,17	15,33	290,05
200	Компот из свежих яблок	0,2	0,1	15,27	99,0
30	Хлеб пшеничный для детского питания	2,28	0,27	14,536	69,6
30	Хлеб ржано-пшеничный витаминизированный	3,3	0,54	19,32	95,1

Итого

162-00

Составил технолог ООО «Аврора»

Л Лебедькова.Е.М.

Повар.

Меню для лагеря дневного пребывания (завтрак и обед)

Утверждаю директор
ООО «Аврора»

Меню на 15 июня 2026г.

Согласовано
начальник лагеря

Нарченко Л.А.



Понедельник

Завтрак



		Белки(гр)	Жиры(гр)	Углеводы(гр)	ЭЦ (ккал)
100	Фрукты свежие (апельсин) порционно	0,9	0,2	8,1	43,0
150	Макаронные изделия отварные	5,48	4,98	34,88	212
90,0	Сосиска отварная (для детского питания)	9,0	19,8	0,8	220,0
200/7	Чай с сахаром и лимоном	0,26	0,05	15,22	59
40	Батон нарезной первого сорта для детского питания	3,08	1,2	20,04	103,6

Обед

200/5	Суп крестьянский с крупой пшено и сметаной	1,66	4,0	9,78	82,79
100	Говядина в кисло сладком соусе	15,81	15,28	6,57	226,88
150/4	Пюре гороховое	14,73	4,83	34,63	243
200	Напиток «Витошка» витаминизированный	0,0	0,0	15,8	60,0
30	Хлеб пшеничный для детского питания	2,28	0,27	14,536	69,6
30	Хлеб ржано-пшеничный витаминизированный	3,3	0,54	19,32	95,1

Итого

162-00

Составил технолог ООО «Аврора».

Л Лебедькова.Е.М.

Повар.