

Меню для лагеря дневного пребывания (завтрак и обед)

Утверждаю директор
ООО «Аврора»



Меню на 22 июня 2026г.



Согласовано
начальник лагеря

Мартынова Л.А.

Понедельник

Завтрак

		Белки(гр)	Жиры(гр)	Углеводы(гр)	ЭЦ (ккал)
100	Фрукты свежие (яблоко) порционно	0,4	0,4	9,8	47,0
150	Плов с фруктами	4,14	10,19	43,2	283,5
200	Чай с сахаром и молоком	1,52	1,35	15,9	81,0
10	Масло сливочное (порциями)	0,08	7,25	0,13	66,1
40	Батон нарезной для детского питания	3,08	1,2	20,04	103,6

Обед

60	Овощи натуральные свежие (помидор) порционно	0,66	0,12	2,28	14,56
200	Суп картофельный с гречневой крупой	2,02	2,45	12,3	79,5
180	Азу с картофелем	16,75	22,06	13,06	337,71
200	Напиток «Витошка» витаминизированный	0,0	0,0	15,8	60,0
35	Хлеб пшеничный для детского питания	2,66	0,31	16,95	81,2
35	Хлеб ржано-пшеничный для детского питания	3,85	0,63	22,54	110,95

Итого

162-00

Составил технолог ООО «Аврора».

Повар.

Л Лебедькова.Е.М.

Меню для лагеря дневного пребывания (завтрак и обед)

Утверждаю директор
ООО «Аврора»



Меню на 23 июня 2026г



Согласовано
начальник лагеря

Марченко Л. А.

Вторник

Завтрак

		Белки(гр)	Жиры(гр)	Углеводы(гр)	ЭЦ (ккал)
110	Фрукты свежие (банан) порционно	1,65	0,55	23,1	105,6
130/10	Вареники «ленивые» с маслом	20,3	16,25	20,02	312
200/7	Чай с сахаром и лимоном	0,26	0,05	15,22	59
40/10	Бутерброд с сыром (батон нарезной для детского питания)	5,0	3,0	14,5	107,0

Обед

60	Овощи натуральные свежие (огурец) порционно	0,48	0,07	1,56	10,0
200/5	Борщ Краснодарский со сметаной	2,40	4,30	10,10	75,40
180	Плов с мясом	13,0	16,0	39,0	350
200	Напиток из плодов шиповника	0,4	0,0	31,0	122,0
30	Хлеб пшеничный для детского питания	2,28	0,27	14,536	69,6
30	Хлеб ржано-пшеничный для детского питания	3,3	0,54	19,32	95,1

162-00

Итого

Составил технолог ООО «Аврора».

Повар.

Л Лебедькова.Е.М.

Меню для лагеря дневного пребывания (завтрак и обед)

Утверждаю директор
ООО «Аврора»

Меню на 24 июня 2026 г.

Согласовано
начальник лагеря

Среда

Завтрак

		Белки(г р)	Жиры(гр)	Углеводы(гр)	ЭЦ (калл)
100	Фрукты свежие (апельсин) порционно	0,9	0,2	8,1	43
75/75	Каша гречневая с молоком	6,54	3,56	25,45	162,0
200	Чай с сахаром	0,2	0,05	15,01	57
100	Пирожок слобный печеный с картофелем	5,6	11,1	65,3	380,0

Обед

60	Овощи натуральные свежие (помидор) порционно	0,66	0,12	2,28	14,56
200	Суп лапша-домашняя на курином бульоне	1,94	3,48	12,62	90,5
180	Птица тушенная в соусе с овощами	16,0	10,0	19,0	287,0
200	Компот из свежих яблок	0,2	0,1	2,0	99,0
35	Хлеб пшеничный для детского питания	2,66	0,31	16,95	81,2
35	Хлеб ржано-пшеничный для детского питания	3,85	0,63	22,54	110,95

Итого

162-00

Составил технолог ООО «Аврора».

Повар.

Лебедькова.Е.М.

Меню для лагеря дневного пребывания (завтрак и обед)

Утверждаю директор
ООО «Аврора»



Согласовано
начальник лагеря

Меню на 25 июня 2026г.

Мартынов А.А.



Четверг

Завтрак

		Белки(гр)	Жиры(гр)	Углеводы(гр)	ЭЦ (ккал)
100	Фрукты свежие (яблоко) порционно	0,40	0,40	9,8	47,0
150/10	Макаронные изделия отварные с тертым сыром	8,84	10,9	34,93	278,0
/5					
200/7	Чай с сахаром и лимоном	0,26	0,05	15,22	59
50	Батон нарезной для детского питания	3,85	1,5	25,05	129,5

Обед

200/5	Рассольник «домашний»	1,85	4,49	10,93	93,0
100	Биточки рыбные	14,20	5,44	8,60	114,20
150	Рис отварной	3,81	6,1	38,6	228
200	Сок фруктовый	0,0	0,0	22,4	92,0
30	Хлеб пшеничный для детского питания	2,28	0,27	14,536	69,6
30	Хлеб ржано-пшеничный для детского питания	3,3	0,54	19,32	95,1

Итого

162-00

Составил технолог ООО «Аврора».

Повар.

Л

Лебедькова.Е.М.