

2.2.23. ООП СОО

**Рабочая программа
по учебному курсу
«Основы военной подготовки»
10 – 11 класс**

1. Содержание учебного курса

10 класс

Тема 1. Организационно-правовые аспекты оказания первой помощи

Организация оказания первой помощи в Российской Федерации. Нормативно-правовая база, определяющая права, обязанности и ответственность при оказании первой помощи.

Понятие «первая помощь». Перечень состояний, при которых оказывается первая помощь, перечень мероприятий по её оказанию.

Современные наборы средств и устройств, используемые для оказания первой помощи (аптечка первой помощи (автомобильная), аптечка для оказания первой помощи работникам и др.). Основные компоненты, их назначение.

Общая последовательность действий на месте происшествия с наличием пострадавших. Соблюдение правил личной безопасности и обеспечение безопасных условий для оказания первой помощи (возможные факторы риска, их устранение). Простейшие меры профилактики инфекционных заболеваний, передающихся при непосредственном контакте с человеком, его кровью и другими биологическими жидкостями.

Основные правила вызова скорой медицинской помощи и других специальных служб, сотрудники которых обязаны оказывать первую помощь.

Тема 2. Попадание инородных тел в наружный слуховой проход, в глаза и дыхательные пути

Симптомы и первая помощь при попадании инородных тел в глаза, наружный слуховой проход и дыхательные пути. Оказание первой помощи при попадании инородных тел в наружный слуховой проход, в глаза и дыхательные пути Асфиксия(удушье). Виды асфиксии, общие признаки. Алгоритм оказания первой помощи.

Тема 3. Оказание первой помощи при отсутствии сознания, остановке дыхания и кровообращения

Основные признаки жизни у пострадавшего. Причины нарушения дыхания и кровообращения. Способы проверки сознания, дыхания, кровообращения у пострадавшего. Отработка навыков оценки обстановки на месте происшествия. Отработка навыков определения сознания у пострадавшего. Отработка приёмов восстановления проходимости верхних дыхательных путей. Оценка признаков жизни у пострадавшего. Отработка вызова скорой медицинской помощи, других специальных служб.

Современный алгоритм проведения сердечно-лёгочной реанимации (СЛР). Техника проведения искусственного дыхания и давления руками на грудину пострадавшего при проведении СЛР. Ошибки и осложнения, возникающие при выполнении реанимационных мероприятий. Показания к прекращению СЛР.

Мероприятия, выполняемые после прекращения СЛР. Особенности СЛР у детей. Отработка приёмов искусственного дыхания «рот ко рту», «рот к носу», с применением устройств для искусственного дыхания. Отработка приёмов давления руками на грудину пострадавшего. Выполнение алгоритма СЛР.

Отработка приёма перевода пострадавшего в устойчивое боковое положение.

Порядок оказания первой помощи при частичном и полном нарушении проходимости верхних дыхательных путей, вызванном инородным телом у пострадавших в сознании, без сознания. Особенности оказания первой помощи тучному пострадавшему, беременной женщине и ребёнку. Отработка приёмов удаления инородного тела из верхних дыхательных путей пострадавшего.

Тема 4. Оказание первой помощи при травмах

Понятие о травматическом шоке, причины и признаки. Мероприятия, предупреждающие развитие травматического шока.

Цель и последовательность подробного осмотра пострадавшего. Основные состояния, с которыми может столкнуться участник оказания первой помощи.

Травмы головы. Оказание первой помощи. Особенности ранений волосистой части головы. Особенности оказания первой помощи при травмах глаза и носа.

Травмы шеи, оказание первой помощи. Временная остановка наружного кровотечения при травмах шеи. Фиксация шейного отдела позвоночника (вручную, подручными средствами, с использованием медицинских изделий). Отработка приёмов фиксации шейного отдела позвоночника.

Травмы груди, оказание первой помощи. Основные проявления травмы груди, особенности наложения повязок при травме груди, наложение окклюзионной (герметизирующей) повязки. Особенности наложения повязки на рану груди с инородным телом. Отработка наложения окклюзионной (герметизирующей) повязки при ранении грудной клетки.

Травмы живота и таза, основные проявления. Оказание первой помощи. Закрытая травма живота с признаками внутреннего кровотечения. Оказание первой помощи. Особенности наложения повязок на рану при выпадении органов брюшной полости, при наличии инородного тела в ране. Отработка приёмов наложения повязок при наличии инородного предмета в ране живота, груди, конечностей.

Травмы конечностей, оказание первой помощи. Понятие «иммобилизация». Способы иммобилизации при травме конечностей. Отработка приёмов первой помощи при переломах. Иммобилизация (подручными средствами, аутоиммобилизация, с использованием медицинских изделий).

Травмы позвоночника. Оказание первой помощи.

11 класс

Тема 1. Оказание первой помощи при наружных кровотечениях

Цель и порядок выполнения обзорного осмотра пострадавшего. Отработка проведения обзорного осмотра пострадавшего.

Понятия «кровотечение», «острая кровопотеря». Признаки различных видов наружного кровотечения (артериального, венозного, капиллярного, смешанного). Способы временной остановки наружного кровотечения: пальцевое прижатие артерии, наложение жгута, максимальное сгибание конечности в суставе, прямое давление на рану, наложение давящей повязки. Оказание первой помощи при носовом кровотечении.

Тема 2. Оказание первой помощи при ожогах, обморожениях и отравлениях

Виды ожогов, их признаки. Понятие о поверхностных и глубоких ожогах. Ожог верхних дыхательных путей, основные проявления. Оказание первой помощи. Отработка приёмов наложения повязок при ожогах различных областей тела. Применение местного охлаждения.

Холодовая травма, её виды. Основные проявления переохлаждения (гипотермии), отморожения, оказание первой помощи. Отработка приёмов наложения термоизолирующей повязки при отморожениях.

Отравления, пути попадания ядов в организм. Признаки острого отравления. Оказание первой помощи при попадании отравляющих веществ в организм через дыхательные пути, пищеварительный тракт и кожу.

Тема 3. Аллергические реакции, бронхиальная астма

Определение, причины возникновения, симптомы, первая доврачебная помощь.

Организационные основы оказания первой доврачебной помощи при возникновении массовых повреждений.

Тема 4. Транспортировка пострадавших

Цель и принципы придания пострадавшим оптимальных положений тела. Оптимальные положения тела пострадавшего с травмами груди, живота, таза, конечностей, с потерей сознания, с признаками кровопотери.

Способы контроля состояния пострадавшего, находящегося в сознании, без сознания. Отработка приёмов придания оптимального положения тела пострадавшему при отсутствии сознания, травмах различных областей тела, значительной кровопотере. Отработка приёмов экстренного извлечения пострадавшего из труднодоступного места, отработка основных приёмов (пострадавший в сознании, пострадавший без сознания).

Отработка приёмов перемещения пострадавших на руках одним, двумя и более участниками оказания первой помощи. Отработка приёмов переноски пострадавших с травмами головы, шеи, груди, живота, таза, конечностей и позвоночника.

Психологическая поддержка. Цели оказания психологической поддержки. Общие принципы общения с пострадавшими, простые приёмы их психологической поддержки.

Принципы передачи пострадавшего бригаде скорой медицинской помощи, другим специальным службам, сотрудники которых обязаны оказывать первую помощь.

Тема 4. Основные понятия об асептике и антисептике

Основоположники антисептического метода (Л. Пастер, Д. Листер, М.С. Субботин, Н.В. Склифосовский и др.), источники инфекции и основные пути их внедрения в организм.

Виды антисептики. Общая характеристика основных антисептических средств. Особенности антисептических мероприятий при массовых поражениях.

Асептика. Методы профилактики инфекций. Современное состояние вопросов асептики. Стерилизация инструментария, перевязочного материала, операционного белья, резиновых изделий, оптических приборов. Подготовка операционного поля и рук хирурга при оказании помощи в экстремальных условиях и при плановой работе.

2. Результаты освоения курса внеурочной деятельности

2.1 Личностные результаты

- 1) умение соблюдать правила личной безопасности и обеспечивать безопасные условия при оказании первой помощи;
- 2) готовность и способность к образованию, в том числе самообразованию, на протяжении всей жизни; сознательное отношение к непрерывному образованию как условию успешной профессиональной и общественной деятельности;
- 3) бережное, ответственное и компетентное отношение к физическому и психологическому здоровью, как собственному, так и других людей, умение оказывать первую помощь;
- 4) осознанный выбор будущей профессии и возможностей реализации собственных жизненных планов; отношение к профессиональной деятельности как возможности участия в решении личных, общественных, государственных, общенациональных проблем;

5) сформированность экологического мышления, понимания влияния социально-экономических процессов на состояние природной и социальной среды; приобретение опыта эколого-направленной деятельности.

2.2 Метапредметные результаты

1) умение самостоятельно определять цели деятельности и составлять планы деятельности; самостоятельно осуществлять, контролировать и корректировать деятельность; использовать все возможные ресурсы для достижения поставленных целей и реализации планов деятельности; выбирать успешные стратегии в различных ситуациях;

2) умение продуктивно общаться и взаимодействовать в процессе совместной деятельности, учитывать позиции других участников деятельности, эффективно разрешать конфликты;

3) владение навыками познавательной, учебно-исследовательской и проектной деятельности, навыками разрешения проблем; способность и готовность к самостоятельному поиску методов решения практических задач, применению различных методов познания;

4) владение языковыми средствами - умение ясно, логично и точно излагать свою точку зрения, использовать адекватные языковые средства;

5) владение навыками познавательной рефлексии как осознания совершаемых действий и мыслительных процессов, их результатов и оснований, границ своего знания и незнания, новых познавательных задач и средств их достижения.

2.3 Предметные результаты

1) знание нормативно-правовой базы, определяющей права, обязанности и ответственность при оказании первой помощи;

2) умение различать состояния, при которых необходимо оказывать первую помощь;

3) умение составлять общую последовательность действий на месте происшествия с наличием пострадавших;

4) овладение навыками оказания первой помощи при отсутствии сознания, остановке дыхания и кровообращения;

5) освоение алгоритма оказания первой помощи при наружных кровотечениях и травмах;

6) умение оказывать первую помощь при попадании инородного тела в верхние дыхательные пути;

7) овладение навыками оказания первой помощи при отравлениях, ожогах и обморожениях.

В результате изучения учебного курса «Основы военной подготовки» на уровне среднего общего образования:

Выпускник научится:

- самостоятельно лечить несложные ранки, натертости, царапины;
- выполнять все способы остановки кровотечений (капиллярного, венозного, артериального);
- накладывать асептическую повязку на любую часть тела;
- оказывать первую помощь пострадавшим при ожогах, обморожениях;
- оказывать первую помощь при кровотечениях;
- самостоятельно проводить сердечно-легочную реанимацию;
- измерять артериальное давление и определять пульс;
- делать из подручных средств имобилизирующий инструмент при переломах конечностей;
- проводить реанимационный комплекс при обмороках;
- оказывать неотложную помощь при острых заболеваниях и повреждениях органа зрения;
- оказывать первую помощь пострадавшим при утоплении;
- оказывать первую помощь при ДТП, в ЧС, при террористических актах.

Выпускник получит возможность научиться:

- извлекать пострадавшего из транспортного средства или других труднодоступных мест;
- фиксировать шейный отдел позвоночника (вручную, подручными средствами, с использованием табельных изделий медицинского назначения);
- контролировать состояние пострадавшего (сознание, дыхание, кровообращение);
- использовать штатные (аптечки первой помощи) и подручные средства оказания первой помощи;
- передавать пострадавшего бригаде скорой медицинской помощи, другим специальным службам, сотрудники которых обязаны оказывать первую помощь в соответствии с федеральным законом или со специальным правилом.

4. Тематическое планирование с указанием количества часов, отводимых на освоение каждой темы

10 класс

№п\п	Наименование темы урока	Кол-во час
	Тема 1. Организационно-правовые аспекты оказания первой помощи	4

1	Организация оказания первой помощи	1
2	Перечень состояний, при которых оказывается первая помощь, перечень мероприятий по её оказанию	1
3	Оснащение для оказания первой помощи	1
4	Последовательность действий на месте происшествия с наличием пострадавших	1
	Тема 2. Попадание инородных тел в наружный слуховой проход, в глаза и дыхательные пути	3
5	Симптомы и первая помощь при попадании инородных тел в глаза, наружный слуховой проход и дыхательные пути	1
6	Оказание первой помощи при попадании инородных тел в наружный слуховой проход, в глаза и дыхательные пути	1
7	Виды асфиксии, общие признаки	1
	Тема 3. Оказание первой помощи при отсутствии сознания, остановке дыхания и кровообращения	15
8	Отсутствие сознания. Отсутствие дыхания и кровообращения	1
9	Отработка навыков определения сознания у пострадавшего	1
10	Отработка приёмов восстановления проходимости верхних дыхательных путей.	1
11	Современный алгоритм проведения сердечно-лёгочной реанимации (СЛР)	1
12	Техника проведения искусственного дыхания и давления руками на грудину пострадавшего при проведении СЛР	1
13	Контрольная работа №1. «Ошибки и осложнения, возникающие при выполнении реанимационных мероприятий. Показания к прекращению СЛР»	1
14	Отработка приёмов искусственного дыхания «рот ко рту», «рот к носу», с применением устройств для искусственного дыхания.	1
15	Отработка приёмов давления руками на грудину пострадавшего	1
16	Выполнение алгоритма сердечно-лёгочной реанимации	1
17	Порядок оказания первой помощи при частичном и полном нарушении проходимости верхних дыхательных путей, вызванном инородным телом у пострадавших в сознании	1
18	Порядок оказания первой помощи при частичном и полном нарушении проходимости верхних дыхательных путей, вызванном инородным телом у пострадавших без сознания	1
19	Порядок оказания первой помощи при частичном и полном нарушении проходимости верхних дыхательных путей, вызванном инородным телом у пострадавших без сознания	1
20	Особенности оказания первой помощи тучному пострадавшему	1
21	Особенности оказания первой помощи беременной женщине и ребенку	1
22	Отработка приёмов восстановления проходимости дыхательных путей	1
	Тема 4. Оказание первой помощи при травмах	12
23	Цель и порядок выполнения обзорного осмотра пострадавшего	1
24	Отработка проведения обзорного осмотра пострадавшего	1
25	Травматический шок	1
26	Подробный осмотр	1
27	Травмы головы	1
28	Особенности ранений волосистой части головы	1

29	Травмы шеи	1
30	Травмы груди	1
31	Травмы живота и таза	1
32	Травмы конечностей	1
33	Контрольная работа №2 «Оказание первой помощи при травмах»	1
34	Оказание первой помощи при травмах позвоночника	1

11 класс

№ п/п	Наименование темы урока	Кол-во час
	Тема 1. Оказание первой помощи при наружных кровотечениях	8
1	Понятия «кровотечение», «острая кровопотеря»	1
2	Признаки различных видов наружного кровотечения	1
3	Способы временной остановки наружного кровотечения	1
4	Способы временной остановки наружного кровотечения	1
5	Особенности наложения жгута	1
6	Отработка навыков наложения жгута	1
7	Прямое давление на рану, наложение давящей повязки	1
8	Оказание первой помощи при носовом кровотечении	1
	Тема 2. Оказание первой помощи при ожогах, обморожениях и отравлениях	6
9	Виды ожогов, их признаки	1
10	Отработка приёмов наложения повязок при ожогах различных областей тела	1
11	Холодовая травма, её виды.	1
12	Отработка приёмов наложения термоизолирующей повязки при отморожениях	1
13	Отравления. Признаки острого отравления	1
14	Контрольная работа №1 по теме «Оказание первой помощи при кровотечениях и травмах»	1
	Тема 3. Аллергические реакции, бронхиальная астма	3
15	Симптомы аллергии	1
16	Определение, причины возникновения аллергии и бронхиальной астмы	1
17	Первая помощь при аллергических реакциях и приступах бронхиальной астмы	1
	Тема 4. Транспортировка пострадавших	8
18	Цель и принципы придания пострадавшим оптимальных положений тела	1
19	Оптимальные положения тела пострадавшего с травмами	1
20	Способы контроля состояния пострадавшего, находящегося в сознании и без сознания	1
21	Приемы экстренного извлечения пострадавшего из труднодоступного места	1
22	Правила снятия одежды и обуви с пострадавшего	1
23	Приёмы перемещения пострадавших на руках	1

24	Приёмы переноски пострадавших с травмами головы, шеи, груди, живота, таза, конечностей и позвоночника	1
25	Психологическая поддержка. Передача пострадавшего бригаде скорой медицинской помощи	1
	Тема 5. Основные понятия об асептике и антисептике	8
26	Основоположники антисептического метода	1
27	Источники инфекции и основные пути их внедрения в организм	1
28	Виды антисептики	1
29	Общая характеристика основных антисептических средств	1
30	Асептика	1
31	Методы профилактики инфекций	1
32	Контрольная работа №2 по теме «Основные понятия об асептике и антисептике»	1
33	Подготовка операционного поля и рук при оказании помощи в экстремальных условиях	1